

新年の目的を明確にする (6RV)

状況

今の自分について他人目線で評価



価値観

人生で大切にしたいこと

課題意識

その状況を自分はどう思っているか



要求

その状況を自分はどう変えたいと思っているのか



意図

なぜその方法？



範囲

今年は何をどこまで？



期待

どんな成果を期待している？

