私は私をゆるします。
私は私をゆるすことにしました。私は私をゆるしました。

私は今，ゆるされました。

寝ている間に私は私に会いにいきます。
鎖に縛られている私に会いにいきます。私はだまつて話を聞いてあげます。 そして鎖を切つてあげました。

鎖は驚くほど簡単に切れてしまいました。

朝起きると私は昨日より軽くなつていました。私はゆるされました。私は私をゆるしました。私はいつも自由でした。

私は私をゆるします。
私は私をゆるすことにしました。
私は私をゆるしました。
私は今，ゆるされました。

寝ている間に私は私に会いにいきます。
私はそこにいつも座つています。
どうしていつもそこにいるの?と聞きました。

大切な場所だからと言いました。
私はゆるされてもそこにいました。

朝起きると私は心にあたたさを感じました。私はゆるされました。

私は私をゆるしました。
私はいつも自由でした。

私は私をゆるします。
私は私をゆるすことにしました。私は私をゆるしました。

私は今，ゆるされました。

寝ている間に私は私に会いにいきます。
私はいつもそこにいます。
私はいつでもここに来れます。
だからしばらく来ないよと言いました。
私は私の背中を優しく押してくれました。

朝起きると私は感謝していました。
私はゆるされました。
私は私をゆるしました。
私はいつも自由でした。

