

# 目標を細かく分解（時間軸）



スタート

1年の最終目標に至るまでにどんな段階があるか時系列で考えよう。  
(ここは自由にメモ書きしていきます)



成果物



思考のまとめ

今

上のメモ書きの内容をわかりやすく整理し、  
3-6段階くらいで整理しよう。

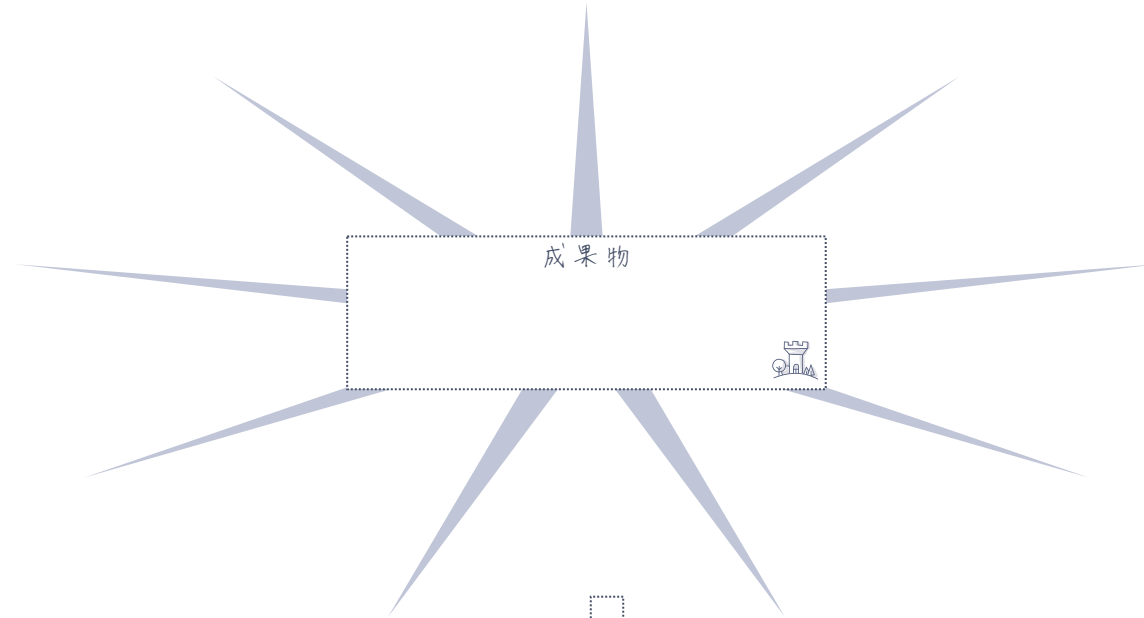
成果物



# 目標を細かく分解（分野軸）



1年の最終目標を達成するには何が必要か分野毎に洗い出してみよう！  
（ここは自由にマインドマップ形式でメモ書きしていきます）



思考のまとめ



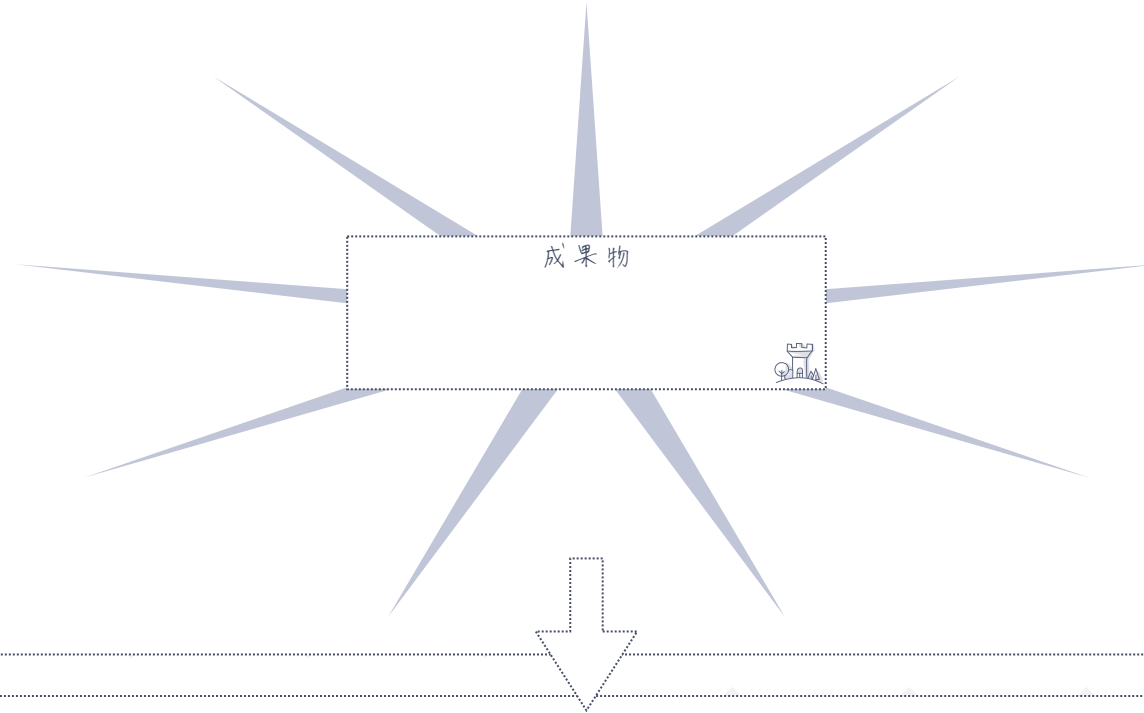
成果物

上のメモ書きの内容をわかりやすく整理し、  
最終目標を構成する要素を3-6要素でまとめよう

# すべき事の洗い出しとグループ化



真ん中の成果物を実現するためにすべき事を洗い出していこう！  
(ここは自由にマインドマップ形式でメモ書きしていきます)



上のメモ書きの内容をわかりやすく整理し、すべき事をグルーピングしていこう！  
必要であれば複数枚プリントしよう！